

„Das beste Mittel, jeden Tag zu beginnen, ist:
Beim Erwachen daran denken, ob man nicht
wenigstens einem Menschen an diesem Tag
eine Freude machen könne.“ (Friedrich Nietzsche)

Einladung Februar - April 2012

Liebe LandFrauen,
jetzt hat doch noch der Winter bei uns Einzug gehalten; aber so wie die Natur wieder er-
wacht und die ersten Frühjahrsboten die Spitzen aus der Erde recken, genauso arbeitet
unser Vorstand an neuen, interessanten Vorträgen und Veranstaltungen, die hoffentlich
auf rege Teilnahme stoßen werden.

Unsere nächsten Termine auf einen Blick:

- 08.02.12: Vorstandssitzung in Immenstedt
- 13.02.12: Vortrag „Nein sagen und Grenzen...“
- 12.03.12: Vortrag „Therapeutische Hypnose“
- 29.03.12: Vortrag „Soziale Altersvorsorge der Frau“
- 14.04.12: Frühstück m. Büchertausch in Löwenstedt

Liebe **Vorstandsmitglieder**,
zur Erinnerung weisen wir noch einmal hin auf unsere nächste **Vorstandssitzung**
am Mittwoch, den 08. Februar 2012 um 19.30 Uhr im Hotel „Immenstedt-Bahnhof“.
Da ein Imbiss gereicht wird, bitte bei Verhinderung unbedingt abmelden bei Antje/
Tel.: 04843/751.

Am Montag, den 13. Februar 2012 um 19.30 Uhr im Lorenz-Jensen-Haus in Viöl

laden wir herzlich ein zu einem Vortrag mit **Frau Carola-Maria Tappert**, Heilpraktikerin für
Psychotherapie aus Mucheln, zum Thema:

„Nein sagen und Grenzen setzen lernen“.

„Nein sagen“ lernen

Durch **Selbstwahrnehmung** entsteht ein gesundes **Selbstbild**, das stärkt und den Weg weist.
Grenzen setzen heißt, **nein sagen lernen** und zu formulieren, was man wirklich will und abzulehnen, was
man nicht mehr möchte.

Erkennen Sie die Fallen, die Sie dazu bringen sollen, es eher anderen recht zu machen. Erkennen Sie, wa-
rum es Ihnen so schwer fällt, „Ja“ zu sich selbst zu sagen.

Wir wollen diesen Abend mit einem Imbiss (Gyrossuppe und Brot) beginnen, auch Gäste
sind herzlich willkommen.

Eintritt: 7,00 €/Person für Vortrag, Imbiss u. Getränke; Gäste zahlen 9,00 €/Person.

Anmeldungen bitte bis zum 10. Februar 12 bei Angela Rucha, Boxlund,

Tel.: 04843/1767 oder Fax: 04843/20 48 58.

An alle LandFrauen aus **Sollwitt und Pobüll:**

Am Donnerstag, den 16. Februar 2012 um 20.00 Uhr treffen wir uns in der Gast-
wirtschaft Erichsen zur Besprechung des Seniorennachmittags.

Gruß Ele und Frauke

Unser Vortrag für den Monat März befasst sich mit dem Thema:

„Was ist therapeutische Hypnose?“

bitte wenden!



Am Montag, den 12. März 2012 um 19.30 Uhr im Lorenz-Jensen-Haus in Viöl

referiert **Frau Sabine Pross-Pahlke**, Heilpraktikerin aus Schwabstedt, über progressive Muskelentspannung; Vorurteile werden ausgeräumt, und es gibt ein Erklärungsmodell bzw. eine Einführung in die Tiefenentspannung.

Für diesen Abend ist keine Anmeldung erforderlich, Gäste sind herzlich willkommen.

Eintritt: 4,00 €/Person für Vortrag und Getränke; Gäste zahlen 6,00 €/Person.

Der KreisLandFrauenVerband NF bietet einen Vortrag an am Donnerstag, den 29. März 2012 um 19.30 Uhr im Hotel „Deichgraf“ in Stedesand

zum Thema: „Soziale Altersvorsorge der Frau“.

Frau Natascha Kamp wird uns die Notwendigkeit und die verschiedenen Möglichkeiten der sozialen Altersversorgung speziell für Frauen näher bringen. - Viele Frauen arbeiten ihr Leben lang hart, dennoch reicht ihre Rente häufig nicht für die Alltagsbedürfnisse aus. Also gilt es, sich frühzeitig Gedanken zu machen!

Anmeldungen bitte bis zum 21. März 12 bei Frauke Carstensen, Tel. 04843/2126 oder Fax: 04843/20 57 29.

Am Samstag, den 14. April 2012 um 9.30 Uhr in der Kapelle in Löwenstedt

möchten wir ein „**Gemeinsames Frühstück**“ organisieren und laden herzlich dazu ein. - Gäste sind herzlich willkommen!

Wer Lust und Zeit hat, sich an den Vorbereitungen zu beteiligen, z. B. Aufbauen in der Kapelle oder einen Beitrag für das Buffet gegen Entgelt mitzubringen, gibt dieses bitte bei der Anmeldung mit an.

Gleichzeitig möchten wir einen **Büchertausch** anbieten: Jeder, der Bücher abgeben möchte, bringt diese bitte mit (mit Namen versehen). Gegen eine Spende von 1,00 € bzw. 2,00 €/Buch können andere Bücher erworben werden.

Kosten: 6,00 €/Person, Gäste zahlen 8,00 €/Person.

Anmeldungen bitte bis spätestens zum 10. April 11 bei Ulrike Hansen, Norstedt, Tel.: 04843/834 oder Fax: 04843/20 40 39.

Vorschau:

Do., d. 26.04.12: Bustour zur Gärtnerei in Freienwill

Do., d. 17.05.12: „Himmelfahrt“ = Bauernmarkt Viöl

Hinweise zur LandFrauen-Mitgliedskarte :

Hannelore Lorenzen - Naturkosmetik „Hautnah“ - aus Haselund gewährt **5 % Rabatt** auf alle Anwendungen. - Das „team baucenter“ in Wanderup gewährt **10 % Rabatt** auf Ware aus dem Ladensortiment. - Mehr zur Mitgliedskarte unter: www.klfv-nf.de.

Vielen Dank für die zahlreichen Anregungen in der Ideen-Box, die wir bei der letzten Mitgliederversammlung bereitgestellt hatten!

Mit freundlichen Grüßen,
auch im Namen des gesamten Vorstandes:

Antje Carstensen

Ulrike Hansen

Renate Grünberg

f.d.R. Frauke Carstensen



Liebe Mitglieder im LandFrauenVerband Schleswig-Holstein e. V.,



im Namen des Vorstands lade ich Sie sehr herzlich zur Teilnahme an unseren zahlreichen Veranstaltungen ein. Nutzen Sie diese Möglichkeit der Weiter- und Fortbildung und erleben Sie dabei, wie viel Freude es macht, neue Frauen kennen zu lernen und sich mit ihnen auszutauschen.

Im kommenden Jahr wird es ein neues Magazin des sh:z-Verlages geben, in dem auch die LandFrauen-Kompetenz gefragt sein wird. **LandGang - Mein schöner Norden** ist eine Hochglanz-Zeitschrift mit Themen rund um das Ländliche, zu denen auch die LandFrauen als Expertinnen oft einen Platz im Heft bekommen werden. Schon bevor das erste Heft im Handel ist, erhalten nur die LandFrauen vorab **kostenfrei** ein limitiertes Probeexemplar. Sie können es bei Ihrer Ortsvorsitzenden im Januar abfordern. Ab März 2012 wird das Magazin alle zwei Monate erscheinen und kostet im Handel 2,90 €. Als Abonnentin eines Jahresabos sparen Sie 10 % (15,60 € statt 17,40 €) und bekommen das Heft versandkostenfrei in Ihren Briefkasten.

Auch unser Verband hat etwas davon. Von jedem Abonnement, das von einer LandFrau bestellt wird, geht ein Teilbetrag als Spende direkt an unseren Förderverein und unterstützt somit die Bildungsangebote des LandFrauenVerbandes! Für Sie heißt das: Noch mehr interessante Seminare, Qualifizierungen und Vorträge mit hochklassigen Referenten. Genaueres zu dem Angebot entnehmen Sie bitte dem Text am Ende dieser Seite. Ich wünsche Ihnen schon jetzt viel Freude beim Schmökern - in der LandGang und im Infoblatt des LFV.

Ihre Marga Trede, Präsidentin

LandFrauenTag 2012

Mittwoch, 9. Mai 2012

Beginn: 14.30 Uhr, Einlass ab 12.00 Uhr
Holstenhallen Neumünster, Justus-v.-Liebig-Str. 2-4

Zu Gast:

Amelie Fried Lesung und Gespräch

Moderatorin, Best-seller-Autorin und engagierte Frau und Mutter: Amelie Fried liest aus ihrem neuen Roman „Eine windige Affäre“ und aus ihren amüsanten Kolumnen. Im anschließenden Gespräch wird die sympathische Powerfrau Antworten geben auf viele LandFrauen-Fragen.



Wir freuen uns auf Sie und bringen Sie gerne Gäste mit!

www.landfrauen-sh.de

WIR SIND 2012 mit dabei ...

... vom 8. bis 10. Juni

auf dem **Schleswig-Holstein-Tag** in Norderstedt

... vom 30. August bis 2. September

auf der **NORLA in Rendsburg** im Creativ Centrum LandFrau

LandGang
mein schöner Norden



Im März 2012 bekommen die LandFrauen und alle, die den Norden, lieben **IHR** Magazin **LandGang – Mein schöner Norden**.

Vielfältig und spannend, immer ganz nah an den Themen, die den Norden bewegen, informativ und authentisch. Mit Themen rund um Land und Leute, saisonalen Genüssen, Haus und Garten oder erlebnisreichen Freizeitziele.

**Freuen Sie sich auf Ihren ersten LandGang.
Bestellen Sie heute noch Ihr Vorteilsabo.**

Ihr Abo
unterstützt den
Förderverein
der Land-
Frauen

LandGang
mein schöner Norden

Für Vorstandsmitglieder, Funktionsträgerinnen und Absolventinnen ...

SEMINARE

Seminare für Vorstandsmitglieder der Ortsvereine und Kreisverbände

Teilnahme auf Einladung durch die LFV-Geschäftsstelle oder auf Nachfrage

Wir sind drin - und das war ganz einfach!

Dreitägiger Intensivkurs zur Erstellung und Aktualisierung einer Vereins-Homepage

Sa. 14.01., 21.01. + 04.02.2012, Schleswig



Wie baue ich eine Nachfolgerin auf?

Workshop für vorausschauende Vorsitzende

23.02.2012, Schleswig

Rund um den Verein

Einführungsseminar für neue Vorstandsmitglieder

28.03.2012, Rendsburg

Rund ums Geld

Seminar für Kassenführerinnen

30.05.2012, Kronshagen

Unser Info-Stand professionell gestaltet

Praktische Anleitungen und Tipps für eine ansprechende Standgestaltung

22.08.2012, Rendsburg



Vereinsführung digital

Informationen und Anleitungen zum Buchführungsprogramm „Vereinsmanager“ ab Herbst 2012, Bad Segeberg

FORTBILDUNGEN

Fortbildungen für Absolventinnen der verschiedenen Qualifizierungen

Gartenführerin/Kräuterkunde:

Zeigerpflanzen: Nützliche Indikatoren für Standort- Beschaffenheit und Umweltbedingungen.

Seminar & Führung

12.06.2012, Kiel

Garten- & Gästeführerin/ Kräuterkunde:

Führungen professionell durchführen.

Workshop

06.09.2012, Sankelmark



Absolventinnen Fit & Engagiert

Sind Sie sicher?

Frei sprechen und souverän auftreten.

Zweitägiger Aufbaukurs Rhetorik

07./08.09.2012, Rendsburg

FachFrau für Ernährung/ Botschafterin für heimische Produkte:

Der Weg durch den Kennzeichen-Dschungel. Lebensmittelwerbung und Produktdeklarationen besser verstehen

30.10.2012, Großenaspe



Büro-Agrarfachfrau:

Aufbaukurs „Klarer Kurs für die Zukunft“ ab Herbst 2012, diverse Orte

Abonnieren Sie LandGang und sichern Sie sich Ihre Vorteile

- Lieferung bequem frei Haus
- Sie verpassen garantiert keine Ausgabe
- ein Teilbetrag des Abopreises geht als Spende an den Förderverein der LandFrauen in Schleswig-Holstein

Der schnelle Weg zu Ihrem LangGang Abonnement

Tel.: 0800 - 2050 7601*
Fax: 0800 - 2050 7603*
E-Mail: leserservice@landgang-magazin.de

Postfach 1553
24905 Flensburg

* gebührenfrei

Ja, ich möchte ein LandGang Abonnement

Ich abonniere LandGang zum günstigen Jahresbezugspreis von z. Zt. nur 15,60 €*, ich spare 10% gegenüber dem Einzelverkauf. Das Abonnement gilt jeweils für 1 Jahr (6 Ausgaben) und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr. Ich kann jeweils 4 Wochen vor Ablauf dieser 12 Monate kündigen.

Name/Vorname _____

Straße/Hausnummer _____

PLZ/Ort _____ Telefon _____

E-Mail-Adresse _____

Datum/Unterschrift * _____

Ja, ich bin LandFrau im Ortsverein

Ich zahle jährlich per Bankeinzug jährlich per Rechnung

Bankleitzahl _____ Konto-Nr. _____

Datum/Unterschrift * _____

Vertrauensgarantie: Ich bin berechtigt, diese Bestellung innerhalb von 14 Tagen bei der Bestelladresse Schleswig-Holstein Journal GmbH, Nikolaistr. 7, 24937 Flensburg, schriftlich zu widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs (Datum des Poststempels).

Für alle Mitglieder ...

Seminare und Vorträge auf Landesebene

„Die Marke: Ich charmant in Szene setzen“

Erfolg und Persönlichkeit durch sicheres Auftreten

2 Termine: 23.01. + 24.01.2012, Neumünster



Was bin ich mir selbst wert?

Seminar zur Steigerung der Selbstsicherheit und Festigung der eigenen Persönlichkeit

18.09.2012, Bad Bramstedt

Alternative Heilmethoden. Ein Überblick.

Seminar mit ausgewählten Beispielen und Anwendungsmöglichkeiten für Sie und Ihre Familie

27.11.2012, Kropp

Frau.Stärkt.Kommune.

Wie funktioniert Kommunalpolitik?

Einblicke für interessierte LandFrauen mit Referat und geplanter Rathausführung (2 Nachmittagsveranstaltungen)

ab Herbst 2012, Lübeck, Kiel



Aktuelle Agrarpolitik

Veranstaltung für Frauen, die an der ländlichen Entwicklung interessiert sind.

wird aktuell festgelegt, Rendsburg

Kosten und Veranstaltungsorte

Die genauen Termine, Kosten und Veranstaltungsorte werden ca. zwei Monate vorher den Vorsitzenden und im Internet bekannt gegeben. Dann erhalten Sie **detaillierte Programme und Anmeldeunterlagen**

persönlich: bei Ihrer Ortsvorsitzenden

online: unter www.landfrauen-sh.de

telefonisch: unter 0 43 31 - 33 59 200

per Newsletter: „LandFrauen-News“
(Melden Sie sich kostenlos an!)

Qualifizierungen

Fit & Engagiert

Sechsteilige Seminarreihe zu Schlüsselqualifikationen für Frauen

ab 17./18.02.2012, Rendsburg

Kräuterkunde

Acht tägige Schulung in Kooperation mit dem Bildungszentrum für Natur, Umwelt und Ländliche Räume (2 Kurse)

ab 03. bzw. 08.05.2012, Flintbek u. andere Orte



Büro-Agrarfachfrau

18-tägige Schulung rund um das landwirtschaftliche Büro (2 Kurse)

ab Herbst 2012, diverse Orte

Konfliktberaterin im Alltag

Schulung zum konstruktiven Umgang mit Konfliktsituationen im Verein und Beruf und in der Familie

ab Herbst 2012, Rendsburg



Landfrauen in Schleswig-Holstein.
Natürlich aktiv.



Schleswig-Holsteinisches
Freilichtmuseum

AUSSTELLUNG

„Frauenbilder - Lebensmomente“

aus dem LandFrauenarchiv

ab 5. Mai 2012

im Schleswig-Holsteinischen
Freilichtmuseum Molfsee,
Haus Schmilau



Ermäßigter Eintritt:
LandFrauen sparen 1 € bei Vorlage
ihres Mitgliederausweises!

Öffnungszeiten, Infos und
Aktuelles unter:
www.freilichtmuseum-sh.de

DIE GESCHÄFTSSTELLE STELLT SICH VOR...

Ulrike Michaelis

Hauptgeschäftsführerin

... arbeitet seit 2003 beim Verband. Die Diplom-Biologin entwickelte die Bausteinreihe „Fit & Engagiert“, die sie auch weiterhin betreut. Für sie sind die Seminarangebote für die ehrenamtlichen Vorstandsmitglieder ein wichtiges Anliegen, das auch die Beratung zur Vereinsführung mit einschließt. Als Geschäftsführerin ist sie die Schnittstelle zwischen Vorstand, Vereinen und der Geschäftsstelle und zuständig für die Planung der Gremienveranstaltungen.



Ninette Seebode

Bildungsreferentin

... hat einen Master of Science im Fach Oecotrophologie und ist seit 2010 im Team. Als ausgebildete Landwirtschaftsassessorin plant und organisiert sie unterschiedliche Seminare und Veranstaltungen von und für LandFrauen. Neben den Büroagrarfachfrauen ist sie für den Verband in der Gestaltung der Norla verantwortlich. Zusätzlich gehören die Facharbeitskreise „Agrar- und Regionalpolitik“ sowie „Hauswirtschaft“ in ihren Tätigkeitsbereich. Ihre thematischen Schwerpunkte sind „Verbraucherbildung“ und „Lebensmittel-Werbung“.

Dr. Gaby Brüssow-Harfmann

Bildungsreferentin

... ist verheiratet, hat zwei Töchter und lebt in Büdelsdorf. Die Politologin ist seit dem 1.3.2011 beim Verband und für die Planung, Organisation und Durchführung von Seminaren, zum Beispiel „Frau.Stärkt.Kommune.“, zuständig. Sie betreut die Facharbeitskreise „Soziales“ und „Verbraucher- und Gesellschaftspolitik“. Ihre weiteren thematischen Schwerpunkte sind „Ernährung“ und „Entspannung“.



DIE GESCHÄFTSSTELLE STELLT SICH VOR...

Anke Pipke

Pressereferentin

ist verheiratet, hat zwei Söhne und lebt in Mielkendorf. Die Journalistin und PR-Fachfrau ist auf halber Stelle beim Verband tätig und zuständig für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und die Pflege der Homepage des LFV. Zudem moderiert sie Veranstaltungen des LFV wie den LandesLandFrauenTag und betreut Themen wie „Fit für die Pressearbeit“ auf Kreisebene.



Christiane Langholz

Büro

... ist verheiratet, hat einen Sohn und lebt in Tetenhusen. Von 1982 bis 2008 war die gelernte Bankkauffrau und Bankfachwirtin bei der Bayerischen Hypo- und Vereinsbank AG, insbesondere im Bereich Kreditgeschäft, tätig. Seit Februar 2009 ist sie in der Geschäftsstelle des LandFrauenVerbandes Schleswig-Holstein e.V. beschäftigt. Sie ist seit 2003 Mitglied im LandFrauenVerein Tetenhusen.

Inge Schneekloth-Plöger

Büro

... ist mit einem Landwirt verheiratet, hat zwei erwachsene Söhne und lebt in Passade im Kreis Plön. Die gelernte Steuerfachgehilfin und Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft arbeitet seit 1992 beim LandFrauenVerband in der Geschäftsstelle. Seit 25 Jahren ist sie Mitglied im LandFrauenVerein Probsteierhagen, wo sie von 1996 bis 2008 1. Vorsitzende war.



KONTAKT

LandFrauenVerband Schleswig-Holstein e. V.



Grüner Kamp 15 - 17 :: 24768 Rendsburg
fon (0 43 31) 33 59 20 0 :: fax (0 43 31) 33 59 20 5
mail: buero@landfrauen-sh.de
web: www.landfrauen-sh.de

Stempel Ortsverein

ALLGEMEINE INFOS

Weitere Termine 2012

Internationale Grüne Woche

20. - 29. Januar, Berlin

Bäuerinnenforum

21. Januar, Berlin

Vertreterinnenversammlung

Di., 6. März, Kieler Schloss

Boys'-Day: Trainingscamp für Küchenbullen

26. April, landesweit

Schleswig-Holstein-Tag

8. - 10. Juni, Norderstedt

Erntedank 7. Oktober

Arbeitstagung der Vorsitzenden

Sa., 10. November, Stadthalle Neumünster